



Votre soutien est important

Comment nous aider

Nos besoins Financiers

- Aménagement Terrain de compétition (3000€)
- Collations, rafraichissement équipes. (200€)
- Coupes trophée récompenses (200€)
- Vin d'honneur cérémonie de clôture (150€)
- Hébergement des équipes et officiels. (2600€)
- Restauration des équipes, officiels et bénévoles (1500€)
- Repas d'accueil (60 personnes) (800 €)

Le soutien financier peut être partiel, sous forme de don, de sponsoring ou de mécénat.

Nos besoins humains :

- Parrain et/ou marraine d'équipe
- Service à table ou au bar
- En salle table de marque
- Accueil du public
- Et bien plus encore.....

Pour participer activement, prenez contact en envoyant un mail à champvalm2020@gmail.com

Pour aller plus loin

<http://voiraveclesmains.fr/>

<https://www.facebook.com/voiravec.lesmains.3>

<http://www.torball-anthv.fr/le-torball/>

<https://www.facebook.com/ANTHVTorball/>

<https://www.handisport.org/les-29-sports/torball/>

<http://handisport44.fr/>

Association Voir avec les mains

champvalm2020@gmail.com

06.66.68.62.26



HandiSport
FÉDÉRATION FRANÇAISE



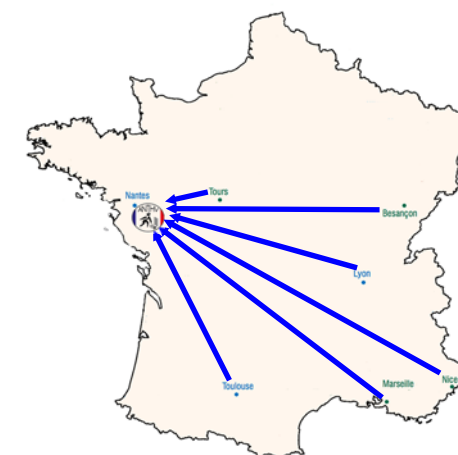
Championnat de France de Torball Féminin



Evènement à Rezé

4 Juillet 2020
*Gymnase
des cités Unies*

Rezé



Association Voir avec les mains

champvalm2020@gmail.com

06.66.68.62.26



voiraveclesmains.fr



Qui sommes nous ?

Nous avons créé notre association dans le but de sensibiliser le public sur les difficultés rencontrées au quotidien par des personnes qui perdent ou ont perdu la vue.
On peut tous être concerné un jour ou l'autre, que l'on soit malvoyant de naissance, personne âgée ou suite à un accident de la vie. En France une personne sur 100 est malvoyante, et 1 sur 1000 est non-voyante.
Ce n'est pas parce que l'on perd la vue de que la vie s'arrête. Nous pouvons être autonomes si on nous en donne les moyens. Il existe des outils pour favoriser notre indépendance.
A nous d'être notre propre ambassadeur d'exprimer et d'expliquer ce que l'on ressent pour une meilleure compréhension de notre handicap.

Nos actions

Notre association a effectué cette année plusieurs sensibilisations au handicap visuel dans plusieurs secteurs d'activités :

- **Les écoles (maternelles, primaires, collèges)**

Nous avons effectué une quinzaine de sensibilisation ce qui a permis de sensibiliser environ 5000 élèves.

Ex: Participation à la semaine du handicap du collège de la petite Lande (a Rezé).

- **Les entreprises**

Intervention dans plusieurs entreprises (env 2000 pers) pour faire découvrir l'handicap visuel et enlever certains préjugés.

Ex : Une journée dédié au handicap à E.D.F

- **Les grandes surfaces :**

Actions pour améliorer l'accessibilité au personne malvoyante ou âgée. Mais aussi auprès de restaurant pour proposer des menus agrandis ou en braille pour favoriser l'autonomie de chacun.
Opérations à : Carrefour Beaulieu, Leclerc Atout Sud, O'Tacos.

- **Pour la ville de Rezé**

Nous participons à toutes les commissions d'accessibilité de la ville afin de donner notre point de vue et d'apporter des solutions dans le but de faciliter l'autonomie des personnes malvoyantes ou âgées.

Notre Projet

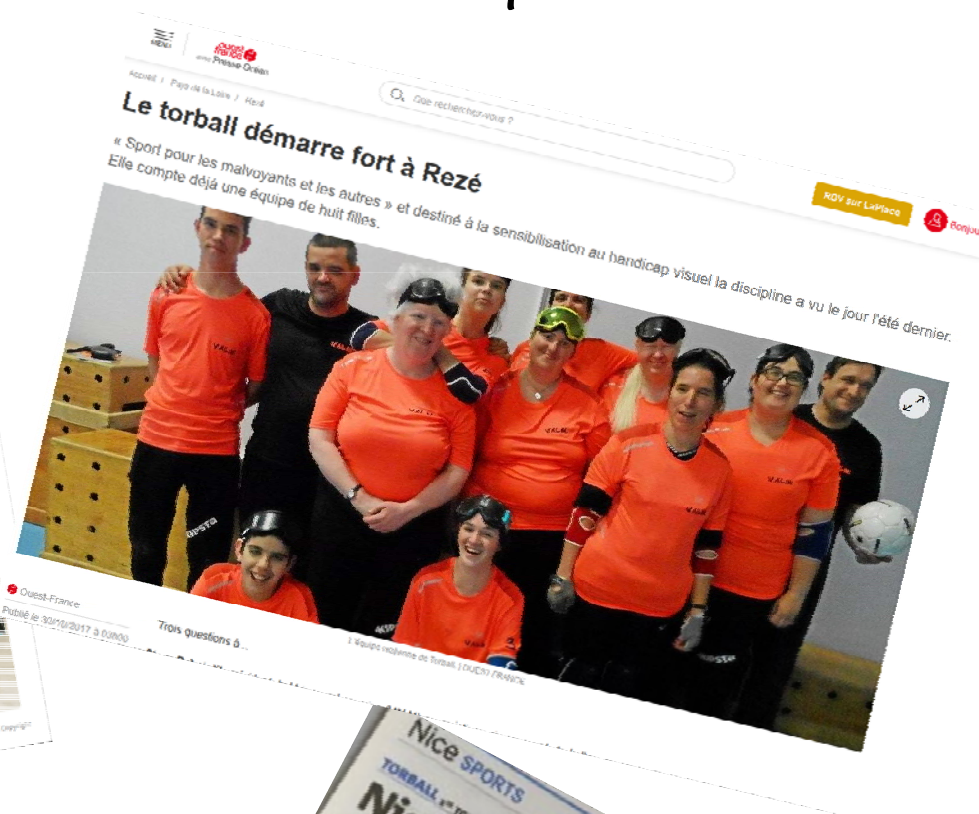
Organiser la phase retour du championnat de France féminine de torball ,Division 1.
Accueillir les équipes de toute la France engagées en championnat.
Faire découvrir au plus grand nombre notre sport.
Organiser des rencontres avec d'autres associations du handicap

Une ambition sportive pour tous dans un esprit de partage



Le torball

Les Médias parlent de nous

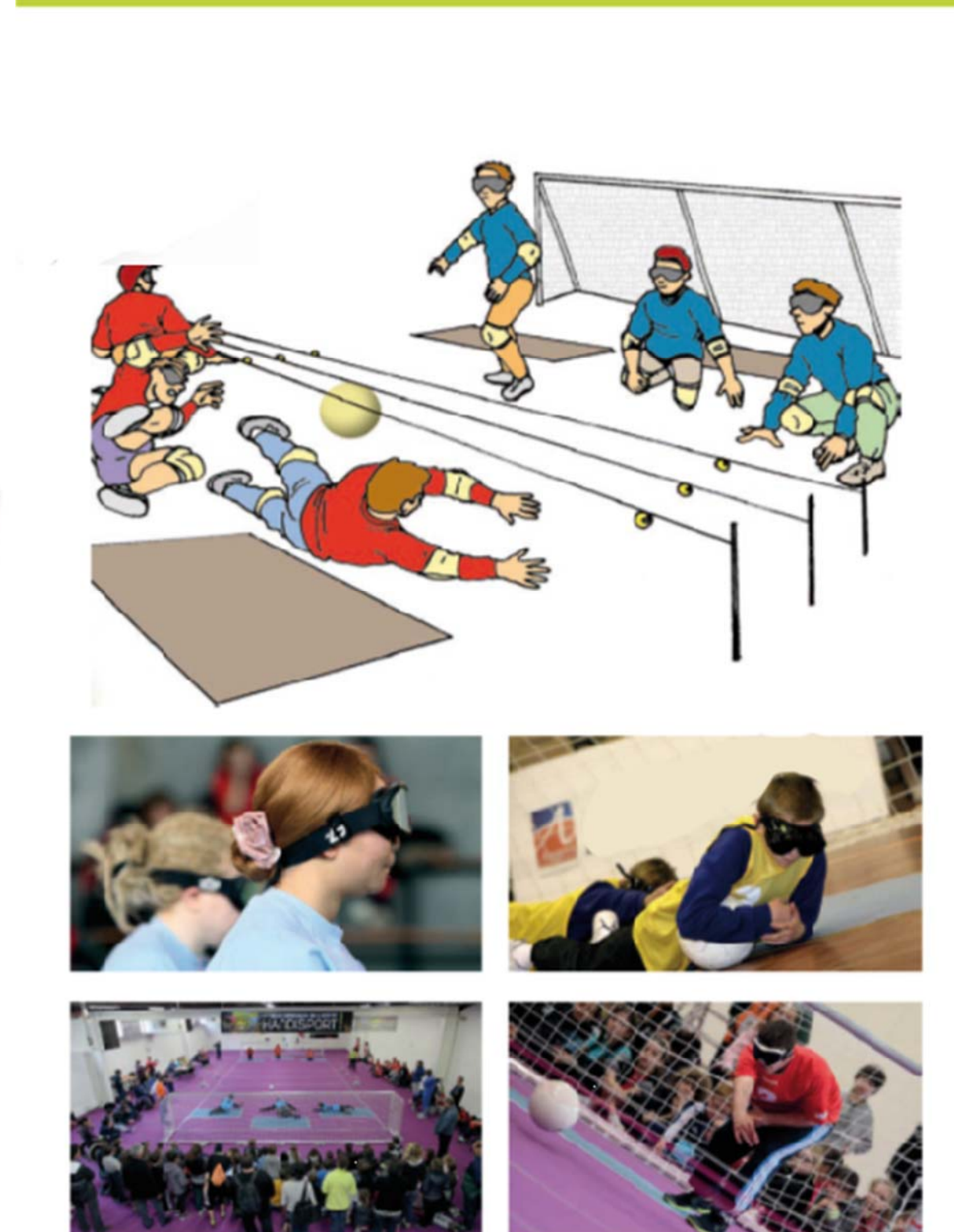


Bien que peu connu du grand public, le torball se fait sa place dans le monde du sport et des médias Grâce à la notoriété croissante des jeux paralympiques. Les entreprises partenaires contribuent à la sensibilisation autour des personnes handicapées.



Un éclairage sur le sport adapté

Les valeurs universelles du sport



Support + fil
+ clochettes



Tapis de sol



Ballon



But



Lunettes



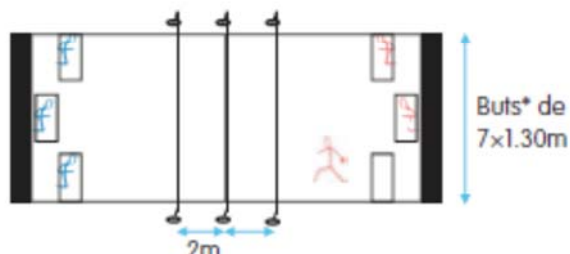
Temps de préparation et de pratique minimum : ⌚ ⌚ ⌚ ⌚

Description

- Sport collectif d'opposition dédié aux personnes déficientes visuelles et ouvert aux valides.
- L'objectif est d'envoyer un ballon sonore à la main dans le but* adverse en le lançant sous 3 ficelles centrales, et de protéger son but des tirs adverses.

Règlement

→ 2 équipes de 3 joueurs s'affrontent pendant 2 périodes de 5min. L'équipe qui marque le plus de buts* remporte le match. Les dimensions du terrain sont de 16x7m. Le centre du terrain est équipé de 3 ficelles sonores (munies de clochettes) situées à 40 cm du sol. Pour la représentation spatiale, tous les joueurs disposent d'un tapis d'orientation de 2x1m, fixé au sol et espacé de 50cm.



→ Le ballon sonore contient des grenailles de fer (circonférence : 65cm, poids : 500g).

→ Le jeu consiste à lancer un ballon sous 3 ficelles pour inscrire un but. Les joueurs adverses en « position d'attente » (= debout ou à genoux sans qu'une partie supérieure du corps ne touche le sol) attendent le tir de l'attaquant pour pouvoir déclencher leur plongeon* = « position de défense ». Une fois le ballon maîtrisé, l'équipe défensive devient attaquante et dispose de 8 secondes pour relancer le ballon.

→ Une faute est commise si un joueur touche une ficelle avec son corps, si un attaquant réalise 4 lancers consécutifs ou si le ballon touche ou passe au-dessus des ficelles, si un défenseur plonge avant le tir de l'attaquant. Le joueur fautif est alors exclu du terrain pour le prochain tir adverse. A la 3^e faute de l'équipe, un seul défenseur tente de bloquer le tir suivant.

→ Pour l'équité sportive, tous les joueurs doivent porter des lunettes opacifiées et/ou des patchs occultant la vue.

→ Le règlement est disponible sur le site de la FFH

Situations pédagogiques

→ **Représentation spatiale du terrain :** Sous la surveillance de l'animateur, le joueur se déplace et estime la distance du but à la ficelle, les dimensions du but*, l'emplacement des tapis, la hauteur des ficelles, le diamètre du ballon...

→ **Défense :** 3 joueurs en position d'attente se positionnent sur leur tapis d'orientation. Suite à un signal sonore (bruits de ballon, voix...) ils déclenchent leur plongeon*. L'animateur corrige les espaces trop importants entre les joueurs. Progressivement, l'animateur effectue des tirs en modulant son emplacement et sa force.

→ **Tir :** Dans un but non gardé et divisé en 7 secteurs. Le joueur réalise 5 tirs réglementaires, il inscrit 1 point si le ballon passe dans les secteurs pairs et 5 points dans les impairs.



→ **Matchs à thèmes :** Réaliser des matchs en imposant certaines consignes, telles que faire une passe* avant le tir, tirer en moins de 3 sec, changer de place après chaque tir...

Connaissez-vous le torball ?

Dérivé d'une rééducation de soldats allemands devenus aveugles lors de la seconde guerre mondiale transformée par la suite en sport, le torball est apparu en France dans les années 70. Le torball, (on prononce « torballe » comme pour le handball), est donc un sport de ballon pratiqué par les handicapés visuels hommes, femmes ou enfants.

Il se joue avec deux équipes de trois joueurs dont l'objectif est de marquer un but à l'équipe adverse en lançant un ballon sonore uniquement à la main en le faisant passer sous trois cordes, équipées de deux clochettes, tendues en travers du terrain, à une hauteur de 40cm.

Chaque équipe dispose, dans son camp, de 3 tapis mesurant 2 m sur 1 m de large. Ils sont placés de telle sorte que leur longueur soit parallèle à la ligne de but.

Ces tapis, outre qu'ils amortissent les contacts avec le sol, permettent aux joueurs de se positionner en défense et de s'orienter avant les tirs en se repérant avec les mains ou les pieds sur les bordures de ces rectangles.

Le ballon de torball pèse 500g et a une circonférence de 65cm. Il est en caoutchouc et contient de petites grenailles de fer.

Pour se protéger des contacts, les joueurs utilisent des équipements hybrides empruntés à d'autres sports : Pantalon de gardien de but de football, genouillères et coudières de volley-ball, coquille pour les sports de combat et lunettes de ski alpin.

Ces lunettes ont pour fonction de protéger les yeux mais également de mettre tous les joueurs dans les mêmes conditions d'obscurité puisque l'écran a été rendu opaque par un film noir.

Une rencontre dure deux mi-temps de 5 minutes. Pendant la phase de jeu, Les joueurs peuvent se déplacer librement et se positionner n'importe où dans leur zone de jeu.

Le ballon doit être lancé uniquement à la main dans un délai maximum de 8 secondes.



Le lancer (geste du bowling) est effectué de façon à ce qu'il passe sous les trois cordes tendues en travers du terrain.

Si la balle ou l'un des joueurs touche une des cordes, signalé par le tintement des grelots, ou passe au-dessus, ceci est une infraction au règlement et le tireur est pénalisé.

C'est en fonction des bruits provoqués par le déplacement du tireur et le roulement du ballon que les joueurs en défense évaluent la trajectoire du tir et se couchent rapidement au sol pour constituer un rempart devant leur but et tenter d'intercepter la balle.

Le torball requiert des qualités physiques : résistance, vivacité, et souplesse.

Il développe également, chez les personnes déficientes visuelles, la notion de repérage dans l'espace, la coordination et la précision des gestes mais surtout fait appel à l'audition.

C'est en effet par l'ouïe que le joueur prend connaissance de toutes les informations concernant la position, le déplacement, la technique et la tactique de ses partenaires et de ses adversaires.

Il est donc indispensable d'être capable d'associer une concentration intérieure, pour tirer au mieux profit de ses propres capacités, et une concentration vers le milieu extérieur, pour analyser et exploiter rapidement toutes les données fournies par les oreilles.



C'est pour cette raison que le Torball se joue dans le silence aussi bien pour le public que pour l'entraîneur de l'équipe qui ne peut donner ses consignes qu'à la mi-temps ou lors de deux temps-morts par match



Matériels & adaptations

- Terrain avec 3 ficelles sonores fixées sur des piquets (pieds de parasol ou autre)
- But* réglementaire ou délimité par 2 plots
- Tapis d'orientation ou de sol (1cm d'épaisseur) Ballon sonore aux normes
- Paire de lunettes occultant la vision

Sécurité

- Pour éviter tout risque de chute, les tapis d'orientation doivent être fixés à l'emplacement réglementaire.
- Le port de protections corporelles (coudières, genouillères, coquille masculine, plastron féminin et casque en cas de maladie oculaire le nécessitant) est conseillé pour amortir les impacts de la balle et les plongements*.

Capacités développées

- Perception (ouïe)
- Vitesse de réaction (plongement+relance)
- Orientation spatiale (toucher)
- Représentation spatiale

Pour de plus amples informations : www.handisport.org puis cliquez sur le lien : Jeunes